



NARAYANA ENGINEERING COLLEGE::NELLORE

(Approved by AICTE, New Delhi and Permanently Affiliated to JNTUA, Ananthapuramu. A' grade by Govt. of AP.)

NARAYANA AVENUE, NELLORE -524004.

REPORT ON AN AWARENESS PROGRAM ON “WORLD HEART DAY”

ECE department has celebrated “**World Heart Day**” on 29/09/18 in Narayana Engineering College, Nellore in association with Narayana Medical Hospital, Nellore. Dr T R Dwarakanath, M.S (Gen.Surgeon) was the resource person the programme. All the II & III B.Tech Students and staff members of ECE department were participated in this event. The program was started by welcoming the Chief Guest by Dr K Murali, HOD – ECE.

The resource person started the session by sharing the theme 2018. “The theme for this year’s World Heart Day is 'My Heart, Your Heart', which represents a promise to yourself, the people you care about and the individuals around the world to take steps in reducing our risk to CVD (Cardio Vascular Disease)” he stated during the program.

“World Heart Day was created to inform people around the globe that heart disease and stroke are the world’s leading cause of death. Together with organizations such as World Health Organization (WHO), the World Heart Federation spreads the news that at least 80 percent of premature deaths from heart disease and stroke could be avoided if the main risk factors – which are tobacco, unhealthy diet and physical inactivity – are controlled. World Heart Day started in 1999 and is held on the last Sunday of September every year” he added to his discussion during the program.

He explained briefly about the cardiovascular diseases and emphasized on the importance of good eating habits, cessation of smoking as it has a bad effect on the heart health. He also spoke about the importance of sports and exercise.

Finally, he suggested that with the good eating habits and healthy exercises, one can make his/her heart healthy and can prevent from Cardio Vascular diseases.

EVENT PHOTOS:





గుండె జబ్బులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

నెల్లూరు (విద్య) సెప్టెంబరు 29 : గుండెజబ్బులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని నారాయణ వైద్య కళాశాల గుండెవ్యాధి నిపుణులు డాక్టర్ ద్వారకానాథ్ హెచ్చరించారు. శనివారం నగరంలోని నారాయణ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ప్రపంచ గుండె దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ

గతంలో 50 ఏళ్లకు పైబడిన వారికే గుండె జబ్బులు వచ్చేవని, నేడు 30 ఏళ్లలోపు వారు అందుకు గురవుతున్నారన్నారు. రోజువారీ ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక వ్యాయామం ద్వారానే గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల డైరెక్టర్ ఏవీఎస్.ప్రసాద్, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శ్రీనివాసులరెడ్డి, డాక్టర్ మురళి, కోఆర్డినేటర్ ఎస్.గిరీషాంధీ, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

